



社会福祉協議会だより



あけましておめでとうございます! 本年もどうぞよろしくお願いたします。
寒い季節になってきましたが、気を緩まず感染防止対策をきちんと行ったうえで、活動を行いたいと思っております! 皆様のご参加を心よりお待ちしております。



健康すこやか体操

～ 今月の予定 ～

健康すこやかヨガ

1月12日(水)

午前10時30分～12時
中唐戸児童館



ボールを使って、だれでも楽しくできる体操です。間違い探しなど、頭の体操などで楽しいひとときを過ごしています♪
持ち物：お茶

次回：2月2日(水)



1月17日(月)

午前10時30分～11時30分
中唐戸児童館



持ち物… マットかバスタオル・お茶
〈中唐戸児童館にお尋ねください。〉

次回：2月14日(月)

お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の不自由な方(原則、要支援認定の方)を対象に、日常生活の買い物の支援事業です。
詳しいことは、鳥羽ホームにお尋ねください。
☎ 075-692-1147



梅生会

1月はお休みです!

午後1時30分～3時30分
上鳥羽北部いきいき市民活動センター

次回：2月11日(金)

悠遊の集い

1月はお休みです!

午後1時30分～3時

季節の行事や昔から伝わる文化に親しんでみませんか? お茶をのんでほっこりしましょう♪ 興味のある方は中唐戸児童館にお問い合わせください。

次回2月6日(日)

陶化地域包括支援センター 掲示板

今回は高齢サポート(地域包括支援センター)による一人暮らしの皆様への訪問事業についてお知らせします。11月15日発送で、上鳥羽学区の一人暮らしの方に茶封筒でお便りをさせていただいております。お手元に届きましたら、お読みいただき、ご連絡をいただきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

自由にあそべる広場

ほっとひろば

《 ぼるっこ 》

上鳥羽子育てサロン

《 ぼっこいん 》

1月21日(金)

午前10時30分～12時
中唐戸児童館

次回：2月 4日(金)
18日(金)

1月11日(火)

午前10時30分～12時
中唐戸児童館

次回：2月8日(火)

